



BEKANNTMACHUNGEN

Auf die Bekanntmachung von Widmungen auf der Homepage der Gemeinde Oberrieden wird hingewiesen.

SV Oberrieden / Punktspiele

Am Sonntag, den 01.09. um 16 Uhr

TSV Kammlach 2 gegen SV Oberrieden 2

Am Dienstag, den 03.09. um 19 Uhr

TSV Mindelheim 1 gegen SV Oberrieden 1

Was Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun haben

Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun? Um diese Frage geht es bei einem Workshop am Donnerstag, 17. Oktober, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, welche Funktion Faszien haben, wie Faszien mit Schmerzen zusammenhängen und welche Rolle das vegetative Nervensystem spielt. Außerdem erlernen sie Strategien, wie sie Stress und Schmerzen reduzieren können. Thema ist auch, wie man den Bereich von Kopf, Schultern und Nacken durch aktive Übungen lösen kann. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Anmelden kann man sich bis Montag, 11. Oktober, online unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.

Online-Infoabend zu Kaminöfen: Holz sparen und Emissionen reduzieren

Ein Kaminofen steht für Gemütlichkeit und Behaglichkeit. Aber Kaminöfen setzen bei ihrem Betrieb auch Treibhausgase und Luftschadstoffe frei. Mit der richtigen Anwendung kann der Betreiber diese negativen Auswirkungen minimieren. Das belegen Untersuchungen am Technologie- und Förderzentrum (TFZ) in Straubing. Gleichzeitig kann man so Kosten senken, da weniger Holz benötigt und Schäden am Ofen vermieden werden. Die Fachstelle für Klimaschutz am Landratsamt Unterallgäu organisiert im Rahmen der Wärmeoffensive dazu einen Online-Infoabend, am Mittwoch, 16. Oktober, von 18.30 bis etwa 20 Uhr über die Plattform ZOOM.

Referent ist Simon Lesche vom TFZ. Er wird unter anderem die Technik eines Kaminofens erklären und darauf eingehen, was man bei der Auswahl und Lagerung von Brennholz und Briketts beachten sollte. Zudem informiert er über die richtige Bedienung des Ofens, vom Anzünden über das Nachlegen bis hin zur Lufteinstellung. Es bleibt auch Zeit, noch offene Fragen zu klären.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich, online unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Anmeldeschluss ist der 13. Oktober. Die angemeldeten Teilnehmer erhalten den Zugangslink einen Tag vor der Veranstaltung.

Weitere Informationen und Angebote der Fachstelle für Klimaschutz rund um Heizen, Sanieren und Bauen findet man auf der Internetseite des Landkreises unter www.unterallgaeu.de/waermeoffensive.

Sport-Club Unterrieden

Freitag 30.08.24 AH Spiel

19 Uhr: SCU : FSV Dirlewang

Samstag 31.08.24 Punktspiele

15 Uhr: SCU2 : SV Salgen/Bronnen2

17 Uhr: SCU1 : SV Salgen/Bronnen1

Mittwoch 04.09.24 Totopokal 5. Runde

18:30 Uhr: SCU1 : FC Viktoria Buxheim1

Voranzeige: Aktion Hoffnung in Unterrieden

Am Freitag, 13.9.24, führen wir wieder unsere Herbst Kleidersammlung der Aktion Hoffnung durch. Bitte bringen sie Ihre Sammeltüten ab 16 Uhr ins Bushäuschen in Unterrieden Pfarrgemeinderat Unterrieden

Bäckerwagen der Bäckerei Holzheu kommt jeden Donnerstag von 9.45 – 10.15 Uhr an den Gemeindeplatz/Kirche in Oberrieden.

Angel Voices -back on Stage-

Am Samstag, 14. September 2024 um 19:00 Uhr singen wir in der Pfarrkirche Unterkammlach. Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten für ein soziales Projekt.

Demenz Partner-Schulung

Schulung durch eine Fachberaterin der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Helfen Sie mit, das Wissen über das Krankheitsbild Demenz und die Sicherheit im Umgang mit Demenzerkrankten zu stärken. Nehmen Sie deshalb an unserer kostenfreien Demenz Partner-Schulung teil und erfahren Sie was genau sich hinter dem Krankheitsbild Demenz verbirgt, welche Symptome und Merkmale charakteristisch sind, worauf Sie als Angehörige, Freunde und Bekannte im Umgang und in der Kommunikation mit Betroffenen achten können und welche Beratungs- und Unterstützungsangebote für Betroffene und Pflegende es in unserer Region gibt.

Termin: **23.09.2024 um 10 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden, kostenfrei**
Wo: online (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer*innen nach Anmeldung.

Anmeldung und Info unter info@demenz-pflege-schwaben.de,
Tel.: 0831/2523-9702

Die Webinarreihe „Demenzinare im Herbst“ bietet in bewährter Manier interessante Vorträge rund um das Thema Demenz für alle Interessierten.

Oberrieden, 28.08.2024

Nächster Erscheinungstermin:

Mittwoch, 04.09.2024

Abgabetermin für Beiträge immer Dienstag, 20.00 Uhr

