



## **BEKANNTMACHUNGEN**

### **SVO - Entscheidungsspiel um den Klassenerhalt in der Kreisliga Nord**

SV Oberrieden - SV Lachen

Donnerstag, 12.06.2025 18:30 Uhr

Rasenplatz Westerheim

Steinwengerweg 1, 87784 Westerheim

—> gemeinsam zum Ziel Klassenerhalt

### **Fronleichnamsprozession in Oberrieden**

Zur Fronleichnamsprozession am 19.06.2025 im Anschluss an die Hl. Messe um 8:45 Uhr, sind die Vereine mit Fahnen sowie alle Mitglieder der Pfarrei besonders die Kommunionkinder und Firmlinge recht herzlich eingeladen.

Wir bedanken uns schon im Voraus bei allen, die die Altäre in gewohnter Weise aufstellen und den Prozessionsweg schmücken.

### **Voranzeige / Freizeitclub Hohenreuten**

Am Samstag, den 28. Juni findet endlich wieder unser Gartenfest am Sportplatz in Hohenreuten statt. (ab 18.00 Uhr)

#### **Mal kurz weg!**

#### **Gasthaus zur Sonne**

Wir haben vom 14. Juni – 22. Juni geschlossen.

Euer Konrad Huber

### **Virtuelle Informationsabende der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben**

„Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) und ehrenamtlich tätige Einzelperson“

Termin: 03.07.2025 um 17 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden

„Hilfe zur Pflege“ – soziale Absicherung im Pflegefall

Termin: 09.07.2025 um 17 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden

Alle Veranstaltungen:

Wo: Online (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer\*innen nach Anmeldung.

Anmeldung und Info: [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de),

Tel: 0831/ 2523-9702. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Oberrieden, 11.06.2025

#### **Nächster Erscheinungstermin:**

Mittwoch, 18.06.2025

Abgabetermin für Beiträge immer Dienstag, 20.00 Uhr

**Nächste Leerung:** Biomüll verlegt auf Freitag, 13.06.2025  
Altpapier Dienstag, 17.06.2025  
Biomüll verlegt auf Freitag, 20.06.2025  
Gelbe Tonne verlegt auf Freitag, 20.06.2025

Wer es besonders einfach haben möchte, kann sich auch von seinem Smartphone daran erinnern lassen, die Mülltonnen am richtigen Tag bereitzustellen: Die kostenlose Unterallgäu-App schickt eine Nachricht, wenn die Tonne raus muss - und berücksichtigt dabei auch sämtliche Feiertagsänderungen. Weitere Informationen zur App gibt es unter [www.unterallgaeu.de/app](http://www.unterallgaeu.de/app).

### **Betrifft Alt Jong und Zwischadenna**

Eiser nächster Hoigada fendat am kommenden Mittwoch, 18.06.2025 deamaul als Frühstück im/am Pfarrheim Unterrieden statt. Afanga duats ab 9.00 Uhr, daura duats bis mir hoimgand. Wer ebbes mitbringa will (z.B. Marmelade) Bitte vorher kurz Bescheid geben bei mir Birgit 730 368. Jetzt freiad mir eis mea auf ui.

Birgit ond dia ganza Helferschar.

### **Vorankündigung des Motorrad-Stammtisches**

Am Sonntag, 22.06.25 ist eine Fahrt zum Höchsten, Bodenseekreis geplant.

Wer Interesse hat, bitte unter 0176/99780856 bis zum 14.06.25 Bescheid geben, da u.U. dort reserviert werden muss. Da dies eine eigenverantwortliche Fahrt ist kann ein Treffen direkt dort ebenfalls stattfinden.

### **Dorffest Unterrieden**

#### **Samstag, 5. Juli**

Am Samstagabend spielt die Musikkapelle aus Oberrieden einen unterhaltsamen Festabend.

#### **Sonntag, 6. Juli**

8:45 Uhr Gottesdienst mit der Musikkapelle aus Bedernau mit anschließendem Frühschoppen und Mittagstisch.

An beiden Tagen gibt es verschiedenste Speisen, kühle Getränke, Hüpfburg und vieles mehr.

Wie hoffen Sie bei bestem Wetter am wunderschönen Dorfplatz begrüßen zu dürfen. Vogelfreunde Unterrieden

### **Was Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun haben**

Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun? Um diese Frage geht es bei einem Workshop am Donnerstag, 17. Juli, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, welche Funktion Faszien haben, wie Faszien mit Schmerzen zusammenhängen und welche Rolle das vegetative Nervensystem spielt. Außerdem erlernen sie Strategien, wie sie Stress und Schmerzen reduzieren können. Thema ist auch, wie man den Bereich von Kopf, Schultern und Nacken durch aktive Übungen lösen kann. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Anmelden kann man sich bis Freitag, 11. Juli, online unter [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen) Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.